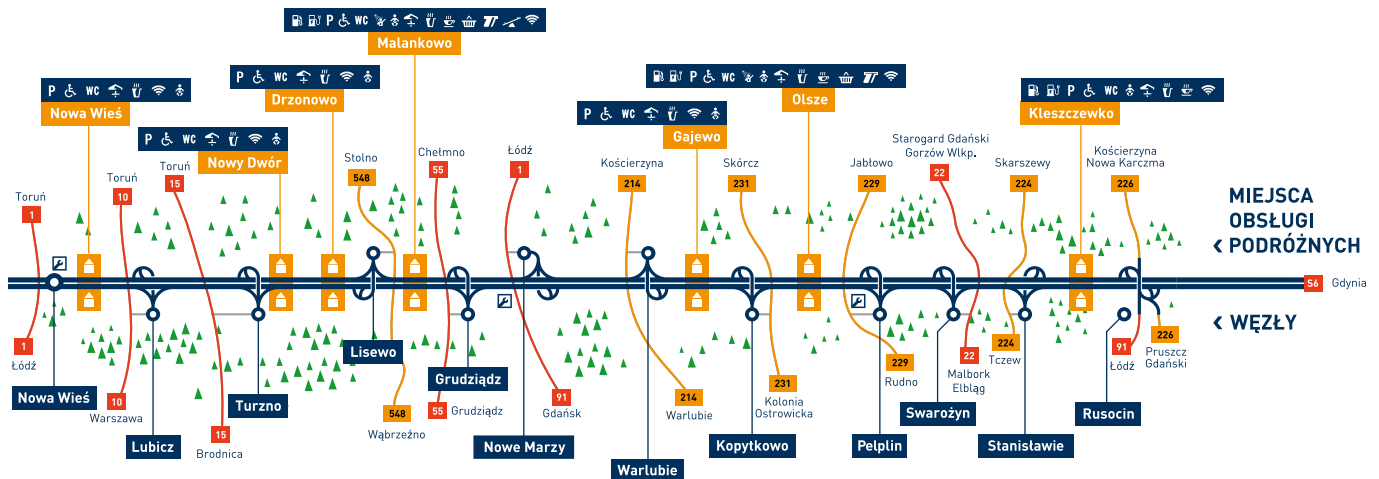


# AmberNews

3/2023 KWARTALNIK



## Licz do ZERA na AmberOne Autostradzie A1

Licz od ZERA to nasza autostradowa akcja, którą można nazwać prewencyjną. Wierzymy, że zmiana złych nawyków za kierownicą na dobre, pozwoli uniknąć większości wypadków i kolizji.



Za 4 najczęstsze przyczyny wypadków drogowych uważa się:

- niedostosowanie prędkości do warunków drogowych
- niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami

- dekoncentracja urządzeniami elektronicznymi
- zmęczenie, którego konsekwencją bywa mikrosen

Jak łatwo zauważyć, powyższe zachowania wynikają ze złych nawyków, wyrobionych na skutek braku wiedzy bądź wyobraźni. Dlatego uczymy kierowców, jakie są konsekwencje tych nawyków, poprzez bezpośrednie sensoryczne doświadczenia podczas symulacji w bezpiecznych warunkach. Doświadczając na własnej skórze mamy szansę zmienić nawyki i stać się świadomymi kierowcami. A świadomy kierowca, to dobry kierowca.

**Policz z nami „do zera”, bo zero to najlepszy wynik, gdy chodzi o ilość wypadków drogowych.**



# DLA BEZPIECZEŃSTWA

## LICZ DO ZERA

zero wypadków na autostradzie

### 4 najczęstsze przyczyny wypadków drogowych:

1. nadmierna prędkość
2. za mała odległość między pojazdami
3. dekoncentracja telefonem
4. zmęczenie i senność

49% kierowców ryzykuje nadmierną prędkością

35% kierowców ryzykuje za małą odległością między pojazdami

36% kierowców ryzykuje dekoncentracją urządzeniami elektronicznymi

38% kierowców ryzykuje zmęczeniem i sennością

A Ty?  
Jak ryzykujesz  
swoje zdrowie i życie?

AmberOne  
AUTOSTRADA A1

Podczas tegorocznej edycji naszej wakacyjnej akcji Licz do ZERA na MOPach autostradowych pokazywaliśmy kierowcom, jakie są skutki ich niektórych złych nawyków za kierownicą. Nasza instalacja interaktywna pozwala sprawdzić:

- jak szybko działa nasz mózg – na refleksomierzu
- jak łatwo zdekoncentrować nasz mózg – urządzeniami elektronicznymi
- jak nieoczekiwanie można zapaść w kilkusekundowy mikrosen za kierownicą
- jak oszukuje nas wzrok, np. oceniając odległość między pojazdami



W trakcie eventów przeprowadziliśmy również anonimową ankietę, w której kierowcy wskazywali, który zły nawyk najczęściej u nich „rządzi za kółkiem”. Oto wyniki – do autorefleksji...

## Szanujmy SIĘ

Bezpieczeństwo w podróży jest naszym priorytetem. Dlatego stawiamy na prostą zasadę: szanujmy się. Kampania pod tym hasłem przypomina oczywiście o zasadach ruchu drogowego – ale nie tylko: zwraca uwagę do wewnątrz, na autorefleksję każdego kierowcy, który co dzień wielokrotnie dokonuje wyboru: postąpić dobrze czy źle?

Za każdym wyborem kryje się dylemat: życzliwość czy agresja, odpowiedzialność czy rywalizacja, szacunek czy pogarda? Warto wybrać dobrze i postawić na szacunek – do siebie i do innych. To łatwe, gdy ma się świadomość, w jak bliskiej relacji z innymi jesteśmy na drogach: dosłownie często o metr!

Motto „szanujmy się” adresujemy do wszystkich uczestników ruchu. Oczywiście zwłaszcza do kierowców, którym jednocze-



śnie cały czas rzuca my wyzwania: zdobądź szacun! O co chodzi? To zamierzona dwuznaczność. Po pierwsze, zachęcamy: „zdobądź szacunek” godną naśladowania postawą. Po drugie, nagradzamy: szacuny to wirtualna waluta, którą można zdobywać i wymieniać na nagrody w postaci biletów do kin, teatrów i atrakcji turystycznych Pomorza. Zatem zapraszamy, dołącz do programu autostradowego, zdobądź szacun i nagrody!

## Podejmij wyzwanie i #zdobądźszacun

Na potrzeby programu autostradowego Zdobądź Szacun działa w naszej aplikacji AmberOne specjalna zakładka z indywidualnym panelem dla każdego uczestnika programu. W aplikacji wszystko działa automatycznie i intuicyjnie, a uczestnik widzi w swoim panelu nowe zadania do zrobienia, nagrody i ilość zdobytych przez siebie #szacunów.

### Jak dołączyć do programu?

- pobierasz bezpłatną aplikację AmberOne i rejestrujesz się w programie #ZdobądźSzacun

### Jakie są zasady?

- zbierasz wirtualne #szacuny za swoją wiedzę i zachowania na drogach
- wymieniasz #szacuny na nagrody: bilety do kin, teatrów i atrakcji turystycznych

### Jak zdobywać #szacuny?

W aplikacji znajdziesz zadania, zaprojektowane tak, że im więcej zadań rozwiążesz – tym do większej ilości masz dostęp. Są to: quiz, krzyżówka, zagadka i zdrapka. Co tydzień pojawia się nowe pytanie quizowe dotyczące zachowań, wyborów i zasad bezpieczeństwa ruchu. Jeśli stać Cię na autorefleksję i dobrze rozwiązujesz zadania – zdobywasz #szacuny!

Dodatkowe #szacuny można zdobywać także za polecenie (skuteczne) programu znajomym oraz rozwiązując zadanie outdoorowe podczas postoju na MOP Kleszczewko (w obu kierunkach). Zachęcamy do obserwowania naszego profilu na Facebooku, gdzie regularnie zdarzają się okazje do zdobycia extra 200 #szacunów!



### Jakie są nagrody?

W zależności od ilości zdobytych #szacunów, w Twoim panelu w aplikacji będzie pojawiać się coraz więcej możliwych do odebrania nagród. Mechanizm jest prosty: im więcej #szacunów zdobywasz, tym więcej nagród odbierasz. Wśród nich są bilety do kin, teatrów i atrakcji turystycznych naszego regionu. Tylko od Ciebie zależy, gdzie się najpierw wybierzesz.

**Uwaga: w okresie darmowych przejazdów Autostradą nie mamy możliwości naliczania #szacunów za przejazdy z AmberGO.**

## Kurs jazdy na autostradzie

Kurs jazdy na autostradzie to bezpłatny program szkoleniowy dla przyszłych i obecnych kierowców, który pomoże zwiększyć bezpieczeństwo na polskich drogach. Inicjatorką programu jest Autostrada Wielkopolska, a partneruje jej AmberOne Autostrada A1, poszerzając obszar kursów na woj. pomorskie i kujawsko-pomorskie.

Potrzebę stworzenia szkolenia potwierdził wynik badania, w którym aż 66% respondentów przyznało, że podczas jazdy autostradą popełnia błędy. Najlepszym sposobem, by temu zaradzić, jest edukacja i nabycie doświadczenia już na etapie nauki jazdy. Program obejmuje wszystkie aspekty jazdy autostradami i drogami ekspresowymi: od prawidłowego włączania się do ruchu, przez zachowywanie bezpiecznej odległości pomiędzy autami, zmiany pasów, właściwe sygnalizowanie manewrów, po zachowanie na bramkach i MOPach.

Ambasadorem programu Kurs Jazdy na Autostradzie jest Tomasz Czopik – polski kierowca rajdowy, mistrz Polski RSMP w 2003 roku, promotor bezpieczeństwa w ruchu drogowym, właściciel Szkoły Bezpiecznej Jazdy.

Kursanci, instruktorzy i właściciele OSK oraz wszyscy inni uczestnicy ruchu, chcący poznać środowisko autostradowe i doskonalić swoje umiejętności, mogą rejestrować się na [kursjazdynaautostradzie.pl](http://kursjazdynaautostradzie.pl) i korzystać z dostępnych materiałów edukacyjnych. OSK z miejscowości położonych wzdłuż AmberOne Autostrady A1, które w ramach Kursu chcą korzystać z przejazdów naszą Autostradą, prosimy o kontakt mailowy: [kursy@gtcsa.pl](mailto:kursy@gtcsa.pl).



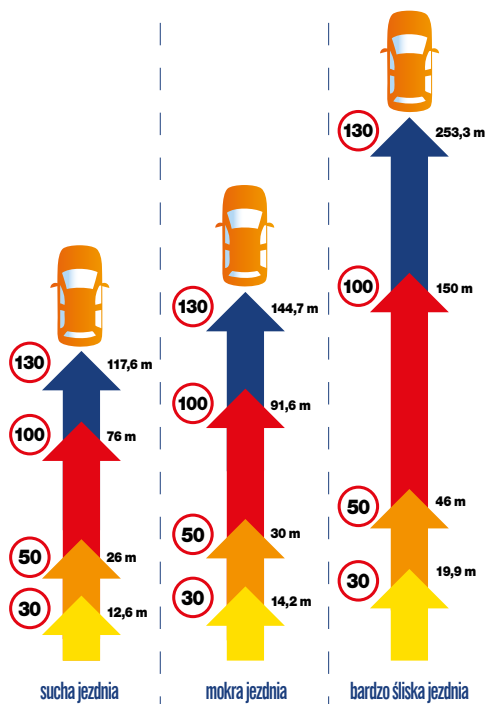
**Kurs jazdy na autostradzie**

Autostrada Wielkopolska

AmberOne  
AUTOSTRADA A1

Autostrada Matopolska

# W PODRÓŻY



## Zadania na jesień

Droga hamowania pojazdu zależy przede wszystkim od prędkości pojazdu oraz stanu nawierzchni drogi. Jednak nie należy lekceważyć trzeciego najważniejszego czynnika: stanu opon.

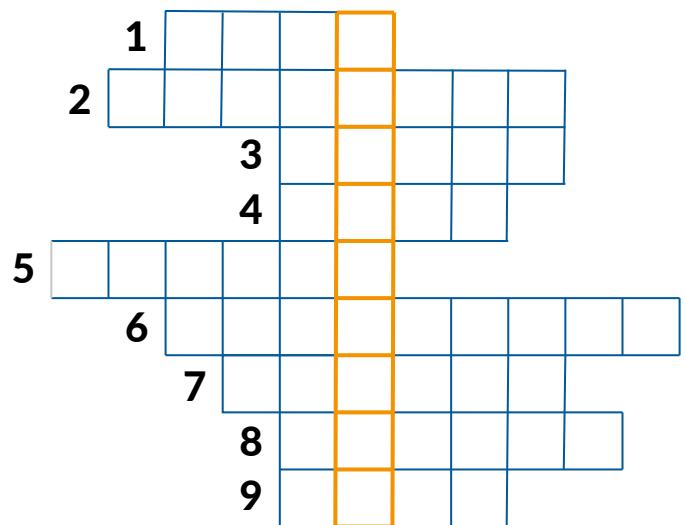
Wszyscy na pewno wiedzą, że pora zmienić opony letnie na zimowe. Ale czy wszyscy pamiętają, że opony muszą być w bardzo dobrym stanie? Nawet najlepsze opony zużywają się i tracą swoje pierwotne właściwości. Eksperti zalecają, żeby opony zimowe wymieniać przy głębokości bieżnika już 4 mm. Gdy ogumienie zużyje się do dopuszczalnej przez prawo granicy czyli głębokości bieżnika 1,6 mm, nasze bezpieczeństwo wisi na włosku. Trzeba też pamiętać, że opony nawet mało używane tracą swoje właściwości wraz z upływem czasu (twardnieją, parcieją). Zatem, drogi Kierowco, najważniejsze zadania na jesień to:

1. **zmień opony na zimówki, sprawdzając stan bieżnika**
2. **używaj odpowiednich świateł**
3. **dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych i drogowych**

## SKRZYŻÓWKA drogowa

Warto się dowiedzieć, która z zasad EKOjazdy opłaca się w podróży Autostradą!

1. Ostatni dzwonek na zmianę...
2. Niechciany pasażer na gapę, nawiedza zmęczonych kierowców
3. Buduje, nie rujnuje, przydaje się w trudnych sytuacjach
4. Działają skutecznie, gdy są dobrze napięte
5. Przez niego wydłuża się droga hamowania
6. Cecha szeryfa, nie pozwala przestrzegać przepisów
7. Albo gol, albo mijasz bez zatrzymywania z AmberGO
8. Można go zdobyć w naszym programie autostradowym
9. Bywa tak okropna, że grozi zaśnieciem za kółkiem



## Zimno? Sennie? Kawa na rozgrzewkę z AmberGO

Sezon jesiennozimowy bywa dotkliwy dla wielu Kierowców. Szybszy zmrok, częstsza plucha, gorszy nastrój... to nie najlepsze warunki do podróżowania. Spróbujmy trochę temu zaradzić. Mała przerwa w podróży na gorącą kawę potrafi znakomicie poprawić nastrój.

Wszystkich nowych użytkowników systemu AmberGO zapraszamy na kawę GRATIS – na rozgrzewkę i na drogę. Wystarczy teraz zarejestrować się w systemie AmberGO poprzez aplikację AmberOne, a w końcowym etapie rejestracji zagrać online w Zdrappkę. AmberGO – i jedziesz na kawę!





## Q&A

• Czy wobec darmowych przejazdów bramki autostradowe są otwarte?

**NIE.** Zwolnienie z opłat nie oznacza otwartych bramek.

Użytkownicy systemu AmberGO poruszają się na brankach bez zmian, tzn. nie muszą pobierać biletu na wjeździe na Autostradę ani zatrzymywać się na brankach podczas zjazdu z Autostrady.

Kierowcy korzystający z tradycyjnej metody płatności (karta lub gotówka) muszą pobrać bilet na brankach wjazdowych, a na brankach zjazdowych przekazać bilet inkasentowi, który utworzy szlaban.

• Czy wszystkie kategorie pojazdów są objęte zwolnieniem z opłat?

**NIE.** Zwolnione z opłat za przejazd AmberOne Autostradą A1 są wszystkie pojazdy kategorii 1 i 1A. Stawki za przejazd dla pojazdów kategorii 2-5 pozostają bez zmian.

• Będąc zarejestrowanym użytkownikiem AmberGO, czy trzeba coś jeszcze zrobić na brankach, żeby przejechać?

**NIE.** Nie trzeba nawet mieć przy sobie telefonu. System AmberGO skanuje numery tablic i rozpoznaje po nich zarejestrowanych użytkowników.

• Czy można samodzielnie zmienić dane wrażliwe (pojazdu lub osobowe) użytkownika AmberGO w aplikacji AmberOne?

**NIE.** W kwestiach związanych z danymi wrażliwymi, typu dane osobowe, dane pojazdu, karta płatnicza, niezbędny jest kontakt bezpośredni z Autopay. Firma Autopay jest administratorem danych wrażliwych w systemie AmberGO w aplikacji AmberOne.

Kontakt mailowy:  
kontakt@autopay.pl  
lub infolinia: 58 760 48 46  
(Pon. – Pt. 9:00 – 17:00)

## Opinia z podróży

Do końca roku czekamy na Wasze opinie na temat kilku aspektów podróży:



- poruszanie się po Autostradzie
- punkty poboru opłat na Autostradzie w tym funkcjonowanie systemu AmberGO
- stan techniczny Autostrady i usługi na MOPach

Ankieta dostępna jest online pod adresem [www.rubika.pl/A1ankieta](http://www.rubika.pl/A1ankieta)

## EKOjazda

### Noga z gazu! Policz, bo warto

Zasadą EKOjazdy, która najlepiej sprawdza się w trasie, np. na autostradach i drogach szybkiego ruchu, jest NOGA Z GAZU! Dzięki badaniom i obliczeniom wiadomo, że już 10 lub 20 km/h mniej na liczniku oznacza mniejsze spalanie – a tym samym ulgę dla portfela i środowiska. Można to całkiem precyzyjnie policzyć w naszym EKO kalkulatorze, dostępnym w aplikacji AmberOne i na naszej stronie internetowej a1.com.pl.

Ekologiczna i ekonomiczna motywacja chcąc nie chcąc w tym przypadku idą (a raczej jadą) w parze. I bardzo dobrze, bo obie te motywacje są dobre. A jak wiadomo, tylko bardzo dobra motywacja może nas nakłonić do zmiany nawyków. Czy zdrowie Twoje i Twoich bliskich jest dla Ciebie ważne? Czy Twoje finanse są dla Ciebie ważne? Jeśli tak – noga z gazu! Dodatkową korzyścią jest to, że do celu dotrzesz bardziej zrelaksowana/y!



## EKO kalkulator



# PO SĄSIEDZKU

## Dobra pora (roku) na zwiedzanie

Gdy jesienią wieje i leje, przyjemnie schronić się w zaciszu... na przykład starego zamku lub muzeum. Atrakcji turystycznych w naszym regionie nie brakuje na żadną porę roku. Przypominamy i zapraszamy: darmowe bilety do świetnych miejsc ulokowanych wzdłuż AmberOne można wygrać w naszym programie autostradowym Zdobądź Szacun.



## Projekt Łąka – barwne wspomnienie lata



Trzy hektary naszej autostradowej łąki kwietnej cieszą nie tylko jej mieszkańców, czyli pszczoły i inne owady. Nic w tym dziwnego, bo kwiaty są naprawdę przepiękne. Czy wiesz, że kontakt z naturą jest dla człowieka najlepszym relaksem?

## Konkurs AmberOne Blisko Nas – zwycięskie projekty

Nasi Sąsiedzi naprawdę nam imponują! Inicjatywy i zaangażowanie w rozwój lokalnych społeczności to naprawdę wielka sprawa, bardzo się cieszymy mogąc je wspierać. W tegorocznej edycji naszego konkursu zwyciężyły 4 projekty:

- **Jestem bezpieczny - umiem pomóc! W domu, w szkole i w podróży** OSP KSRG Lubicz
- **Letnia Akademia Przyrody** grupy nieformalnej Pszczółowisko
- **Eco-bezpieczne Eskifloreski** Fundacji Esyfloresy
- **EKO warsztat Stonogi** Stowarzyszenia Wesola Stonoga
- **Jeżdżę z głową do szkoły** Stowarzyszenia Kuźnia inicjatyw Lokalnych w Lisewie

Każdy zwycięski projekt w tegorocznej edycji AmberOne Blisko Nas otrzymał nagrodę w wysokości 7000 zł i oczywiście wielkie gratulacje. Z radością prezentujemy fotorelacje z dwóch pierwszych realizacji.

### 1. Jestem bezpieczny – umiem pomóc! W domu, w szkole i w podróży



**OSP KSRG Lubicz** zorganizowała warsztaty z udziałem wielu zaproszonych gości! Zajęcia prowadzili: Ratownik WOPR Maciej Karaś, starszy ognomistrz PSP z Torunia Dawid Szkodziński oraz patrol policji WRD z Torunia. Multimedialną prezentację opracowała dh. Katarzyna Gałka, a ćwiczenia praktyczne z fantomami, AED prowadzili społecznie drухowie OSP KSRG Lubicz. Jak widać, świetna robota oraz mnóstwo bardziej bezpiecznych i zadowolonych Dzieci.

W wydarzeniu wzięło udział 46 osób, wszyscy uczestnicy otrzymali na własność podręczne apteczki oraz materiały szkoleniowe „ku pamięci”. Wzmocniona została nie tylko umiejętność udzielania pierwszej pomocy oraz pewność siebie w przypadkach nagłych, ale także rodzinne relacje poprzez wspólne przeżycia i naukę.



Pisemny test kończący sesję szkoleniową udowodnił, że poziom wiedzy uczestników na temat postępowania w różnych sytuacjach kryzysowych wzrósł o 30% w porównaniu z poziomem wyjściowym.

## 2. Letnia Akademia Przyrody



Grupa nieformalna **Pszczółowisko** przeprowadziła cykl warsztatowy dotyczący pszczołowatych i znaczenia zapylania przez nie roślin dla życia na całej planecie. Mali i duzi uczestnicy mieli okazję poznać rodzaje i biologię owadów, a także produkty pozyskiwane z hodowli pszczoł miodnych, czyli miód, pyłek i propolis. Poznawano je oczywiście wszystkimi zmysłami: smakowanie, wąchanie, oglądanie i dotykanie było jak najbardziej wskazane.

Wydarzeniu towarzyszyła ogromna maskotka pszczoły, pozwalająca przyrzeć się w ogromnym przybliżeniu, jak zbudowane są pszczoły: nie mają intensywne barwy, posiadają włoski, 3 pary odnóży i złożone oczy.

Warsztaty były też związane z obserwacjami terenowymi. Cała grupa ruszyła w teren, zaopatrzona w torby, zawierające sprzęt do obserwacji owadów: lupy, szczypcy do łapania owadów, zestawy do sporządzania notatek. Działaniem praktycznym oraz bardzo integracyjnym było też wspólne sadzenie roślin miododajnych. Naparstnica, krwawnica, werbena, borówka amerykańska, lawenda, krwawnik, budleja, szatwia i tymianek, które są ważne nie tylko dla pszczoł miodnych, ale też dla samotnic.



Praktyczne działania, obserwacje, szukanie owadów, smakowanie produktów, obserwacje roślin itp. miały uświadomić, iż to zapylanie jest najcenniejszą korzyścią, jaką dają nam owady. Finałem warsztatów było wspólne budowanie dużego hotelu dla owadów zapylających. Misja warsztatów, czyli zarażenie pasją do dbania o otaczający nas świat owadów i roślin, została zrealizowana z sukcesem.

# PRZYGODY PODRÓŻNIKA AMBROŻEGO



Czy wiesz, że jeż to zwierzątko zapadające w zimowy sen, schowane pod ciepłą warstwą liści? Pokoloruj pola oznaczone cyferkami na kolory jesieni:

**1 pomarańczowy, 2 czerwony, 3 żółty, 4 brązowy, 5 fioletowy.**



Niestety bardzo dużo jeży jest ofiarami wypadków. Ich mechanizm obronny to nie ucieczka przed zagrożeniem, tylko zwijanie się w kulkę i stroszenie kolców. Dlatego należy zwracać na nie szczególną uwagę, zarówno w nocy, jak i w dzień.

Poproś Rodziców, żeby bardzo uważali na drogach na te małe zwierzątka. Jeże mają swoje szlaki, którymi

przechodzą przez drogi. Coraz częściej są one oznaczane specjalnym znakiem, który jest prośbą do Kierowcy o większą uwagę i obserwację trasy.

Przy okazji sprawdź się, czy potrafisz rozpoznać, z jakich drzew spadły te liście? Połącz liście z nazwami. Skorzystaj z podpowiedzi – każde drzewo niesie dary jesieni.



dąb



kasztanowiec



jabłoń



buk



jarzębina